



30.08.2025 - 10:00 bis 16:00Uhr
Am Sportzentrum - 26197 Großenkneten

- ✓ **Kostenloses Bewegungsangebot für Frauen**
- ✓ **Gemeinsamer Imbiss und Austausch**
- ✓ **Kinderbetreuung vor Ort**

Das solltest du mitbringen.
Sportkleidung (Hallenschuhe)
Ausreichend Getränke

Zeitplan Frauensporttag 2025

10:00 Uhr - Anmeldung
10:30 Uhr - Begrüßung
11:00 Uhr - Workshop 1
12:00 Uhr - Imbiss
13:00 Uhr - Workshop 2
14:15 Uhr - Workshop 3
15:30 Uhr - Abschluss

Bitte gebt uns einen Wunsch pro Zeitschiene an.

Wir versuchen diese so gut wie möglich zu berücksichtigen.

Workshop 1

Zumba

Workshop 2

Step Aerobic
 Bodystyling

Workshop 3

Strech und Relax
 Yoga

Wir benötigen eine Kinderbetreuung für ____ Kinder

Anmeldungen bitte bei...

Mareike Heidemeyer
Kreissportbund Landkreis Oldenburg
044819373342
m.heidemeyer@sportregion-del-ol.de

Oder online



**JETZT ANMELDEN
UND DABEI SEIN**