

### Qaiden bikaranîna Xurfê Fitness û bedenparêzîye

Heger hûn qaiden xare hatine nîvisandin bi şopînin, hûn dikarin Xurfa Bedenparêzîye de tedribe bikin. Dema hûn derbazi xurfa fitnessse u bedenparêzîye bin, te we mane qû ew hatine qebulkirin. Ji wi alide em we ser rupêta me ya Internetê agahdardikin. ([www.tv-huntlosen.de](http://www.tv-huntlosen.de)) Bi taybetî navnişana me ya E mailê ji [tv-huntlosen-fitness@freenet.de](mailto:tv-huntlosen-fitness@freenet.de)

- Herkes xurfê de mesulê xwe ye. Komela Sporte û Jimnastikê Huntlosen e.V. mesuliyeta qezayen be xeber û be hemdi biqevimin, berzkirina cil û tiştên bi qiymet, xerabkirina tiştên sporte u ziyet û peran qebul nake.
- Bes kesen endame Komela Huntlosen e.V. û temêne wa ser 18 salide be dikaran Xurfê Fitness û bedenparêzîye bikar binin. Beri bikaranîna haceta mecbure her du mesulen me malumata li ser haceta bidin. Navnişana me ya Internetê [tv-huntlosen-fitness@freenet.de](mailto:tv-huntlosen-fitness@freenet.de)
- Hefîye du rojen berpirsyaren me amadene ku bersiven pirse we bidin.
- Dergehe ketine de me qaiden Salone ( Qedexe ya Meşrube) Bikaranîna Haceta alîqandiye.
- Herkes mecbure dema Girtin û Vekirinê qebul bike.
- Biketina xurfa fitnessse ( Bedenpareziye) bi pelâvên paqij (Pelaven reng nadin)û sporê mûmkûne.
- Ji bo karanîna hacete ku hûn bi laşe xwe le dikevin mecbure ba we peşgirtêk hebe. Ew naye we mane qu hun haceta bi gel Peşgirtê ji xwêre misogerkin weqî hun Mallorcaye ne.
- Ji bo tedribek baş gerek penç kes bikevin xurfa fitnessse. Komen penç kesan zedetir pevîst dîke ku be xeberdan. Haceten Musike ji mecbure ku bete sererastkîrin.
- Herkes mecbure kû xurfa fitnessse paqij bigre û bezîbil bihile. Der û kuleka, gerek ewê dawiyede derdikeve bigire.

Slav û rez

Revebertiya Komela we

Turnverein Huntlosen e.V.