

مقررات استفاده از سالن پرورش اندام و وزنه برداری

استفاده از سالن پرورش اندام ، و بدن سازی فقط با توجه و احترام مقررات و ضوابط قابل قبول است. با ورود به سالن پرورش اندام این مقررات مورد قبول افراد قرار گرفته شده اند. برای اطلاعات بیشتر شما می توانید به صفحه انترنی ما مراجعه کنید.
(tv-huntlosen.de) بویژه در قسمت تماس با ما
tv-huntlosen-fitness@freenet.de

استفاده از سالن پرورش اندام با مسولیت خود شماست. باشگاه ورزشی هونت لوزن هیچگونه مسولیتی را بخاطر بی توجهی شما و یا به همراه آوردن لباسها و یا از بین رفتن و یا خراب شدن وسائلی و یا چیزهای قیمتی یا پول نقد و یا اشیاء دیگر که با خود می آورید مسولیتی نخواهد گرفت.

استفاده کردن از سالن پرورش اندام فقط برای افراد بالغ اعضای باشگاه هونت لوزن مجاز است، استفاده کردن از هر وسیله باید همراه با مربی مجاز این باشگاه صورت گیرد. ادرس برای کسانی که ما لند عوض شوند،
tv-huntlosen-fitness@freenet.de و یا با مراجعه شخصی در دو بعد از ظهرها و تماس گرفتن و یا سوال داشتن از مربیهای مورد نظر.
تابلو و یا نوشته موجود در راهرو بزرگ که بروی آن نوشته شده مشروبات الکلی ممنوع و یا روش استفاده از وسائل موجود توجه کنید.
اوقات انتهای کار و بستن باشگاه الزامی است و بویژه به اوقات تعطیل و بسته شدن سالن توجه کنید.

ورود به سالن بدن سازی فقط با کفش ورزشی تمیز و بدون جای گزاری رنگ بر زمین مجاز است.

وسائلی که بدن با آنها در تماس است به خاطر رعایت بهداشت باید از حوله استفاده کرد. در ضمن نباید بعنوان رزرو کردن و اشغال وسیله ای حوله را فقط روی آن بگذارید. همچنان که مردم در استخرها و یا بر روی ساحلها بر روی صندلیها می گذارند.

بزرگی گروه در موقع کار باشگاه به سبب استفاده و تمرین درست نباید بیشتر از پنج نفر باشد. در غیر اینصورت مسولیت با شما است. در ضمن استفاده از دستگاه موسیقی باید برنامه ریزی شود.

فرد استفاده و تمرین کننده باید باشگاه را تمیز و خالی از اشغال همچنین همه وسائل را جمع و مرتب کرده باشگاه را ترک کند. آخرین فرد باید پنجره ها را ببندد.

با درود ورزشی ، سرپرستی و ریاست باشگاه هونت لوزن