

ANGEBOTSÜBERSICHT



Winter 22/23 (Stand: Januar '23)

KH= Halle Grundschule----- GH= Halle Marschkamp---- Sp= Sportplatz Grundschule

VR= Vereinsraum---- FR= Fitnessraum GH (*in den Ferien u.U. abgeänderte Nutzungszeiten, Homepage beachten!)

Grau unterlegt= Änderungen/ Neuerungen

K= Kurssystem, Anmeldung erforderlich

Wochentag	ORT	UHRZEIT	ABTEILUNG	GRUPPE	ÜBUNGSLEITER	
Montag	KH	08.30-09.30	Wirbelsäulengym.	Frauen	G. Hahn	
	GH/Sp	15.00-16.00	Faustball	U8+U10	F. Riethmüller	
	GH/Sp	16.00-17.30	Faustball	U12+U14	F. Riethmüller	
	KH	16.15-18.15	Geräturnen	Anfänger	P. Göpel	
	GH/Sp	17.30-19.00	Faustball	U16+U18+Mä+Fr	F. Riethmüller	
	VR	18.00-19.00	Pilates, Gr 1	Frauen	E. Free	
	Letzter Einlass 20.30 Uhr	FR*	18.00-21.30	Fitness++ Krafraum	Erwachsene	ÜLHalle (18-20:00 H+S. Vosteen)
		KH	18.30-20.00	Sport und Spiel	Männer	E. Ehben
	Mai-Sep ab 18.00	GH	18:30-21.00	Badminton	Alle Altersgruppen	A.Scholz/ W. Knoop
		VR	19:05-20.05	Pilates, Gr 2	Frauen	E. Free
NEU	KH	20.00-22.00	Basketball	Erwachsene (Liga)	M. Möller, A. Siemers	
Dienstag	VR/KH	08.45-09.45	Bauch Beine Po	Frauen	G. Hahn	
	Ausgesetzt	KH	16.30-18.00	Tischtennis Kinder	A. Darilek	
	Letzter Einlass 19.30 Uhr	KH	18.00-19.30	Line-Dance	Alle Altersgruppen	W. Addicks
		FR*	19.00-20.30	Fitness++ Krafraum	Hier Betreuung+ Beratung	L. Dietrich
	VR	19.30-20.30	Zumba	Anfänger/Fortgesch.	S. Gickel	
Mittwoch	VR	08.00-09.00	Wirbelsäulengym.	Erwachsene	G. Hahn	
	Neu ab 18.1.23	VR	15.00-16.00	Senioren gymnastik	Männer	H. Gesierich
		GH/Sp	15.00-16.00	Faustball	Nachwuchs U6	J. Abel
		KH/Sp	16.30-18.30	Faustball	U16+U18, Mä+Fr	G. Wellmann
	FR*	18.30-20.00	Fitness++ Krafraum	Erwachsene	C. Adomat	
Donnerstag	KH	08.45-09.45	Senioren sport	Senioren	G. Hahn	
	FR*	09.15-11.15	Fitness++ Krafraum	Erwachsene	W. Brunken/ N. Blum	
	Bei Interesse melden	KH	15.00-16.30	Kinderturnen	Kinder 5+6-jährige	N. Thoms
		GH	15.00-16.30	Eltern-Kind-Turnen	Kleinstkinder 0,5-2 J	D. Dinske/ C. Richter
		GH	15.00-16.30	Kleinkinderturnen	Kinder 3+4-jährige	V.+ A. Roschinski
		KH/Sp	15.00-16.30	Faustball	Nachwuchs	L. Wellmann
		KH	16.30-18.00	Geräturnen	Anfänger	S. Nowak
		FR*	16.30-18.00	Fitness++ Krafraum	Erwachsene	ÜL Halle (keine Betreuung)
		GH	16.30-18.00	Badminton	Anfänger Ki+Jgdl bis16	V.+ A. Roschinski
		FR*	18.00-19.30	Fitness++ Krafraum	Erwachsene	N. Krug
		KH	18.00-20.00	Geräturnen	Fortgeschrittene	P. Göpel
		GH	18.30-20.00	Basketball	Nachwuchs	M. Möller, A. Siemers
	Mai- Mitte September	Sp	ab 18.30	Beachvolleyball	Jugendl+ Erwachsene	S. Schrinner
	Auch sonntags 17-19	KH	20.05-21.30	Tischtennis	Jugendl+ Erwachsene	A. Darilek
		VR	19.00-20.00	Bauch, Beine, Po	Frauen	E. Free
September- April	GH	19.00-21.00	Volleyball	Erwachsene	S. Schrinner	
	FR*	19.30-21.00	Fitness++ Krafraum	Erwachsene	ÜL Halle (keine Betreuung)	
	GH	20.00-22.00	Basketball	Erwachsene (Liga)	M. Möller, A. Siemers	
	VR	20.15-21.15	Fit durch Tanz	Frauen	E. Free	
Freitag	GH/Sp	14.30-16.00	Faustball	U14	G. Wellmann	
	GH/Sp	16.00-17.30	Faustball	U16+U18, Mä+Fr	G. Wellmann u.a.	
	Wieder freitags! Neue Zeit!!	KH	16.00-17.30	Hip Hopp	Jugendl+ junge Erwa.	V. Plate
		VR	17.30-18.30	Bodyforming	Frauen	U. Kuhlmann
	Unter neuer Leitung ab 13.1.23 wieder da	VR	18.30-19.30	Wohlfühlgymnastik	Männer Gr.1	S. Gickel
		VR	19.45-20.45	Wohlfühlgymnastik	Männer Gr. 2	S. Gickel
		GH	17.30-20.00	Badminton	Alle Altersgruppen	W. Knoop/ A.Scholz
	Letzter Einlass 19 Uhr	FR*	17.30-20.00	Fitness++ Krafraum	Erwachsene	ÜLHalle (18-20 Uhr A. Jakob)
Sonntag	KH	17.00-19.00	Tischtennis	Jugendl + Erwachsene	A. Darilek	

Postanschrift: TVH, 1. Vorsitzende Marion Erdmann, Mühlenhof 13, 26197 Huntlosen
 Auskünfte sportfachlich: Oberturnwart Swen Schrinner, Tel.:04487-1594
 Auskünfte Verwaltung: Kassenwart/ Mitgliederverwaltung Reiner Lasaj, Tel:04487-1585

Die Mitgliedschaftsbeiträge entnehmen Sie bitte der Homepage: www.tv-huntlosen.de