

ANGEBOTSÜBERSICHT www.tv-huntlosen.de



Winter '17/18 (Stand: Februar)

KH= Halle Grundschule----- GH= Halle Marschkamp---- FR= Fitnessraum GH

Sp= Sportplatz Grundschule-----VR= Vereinsraum

Grau unterlegt= Änderungen/ Neuerungen

K= Kurssystem, Anmeldung erforderlich

| Wochentag | ORT | UHRZEIT | ABTEILUNG | GRUPPE | ÜBUNGSLEITER |
|------------------------|------------------------|-------------|--------------------|-------------------------|------------------------------|
| Montag | KH | 08.30-09.30 | Wirbelsäulengym. | Frauen | G. Hahn |
| | GH/Sp | 15.00-16.00 | Faustball | Anfänger | F. Riethmüller |
| | KH | 15.30-17.00 | Geräturnen | Anfänger | S. Nowak/P. Göpel |
| | GH/Sp | 16.00-17.30 | Faustball | m/w U12+U14 | F. Riethmüller |
| | GH/Sp | 17.30-18.30 | Faustball | m/w U14-U18, Frauen | F. Riethmüller |
| | KH | 17.00-18.30 | Geräturnen | Fortgeschrittene | S. Nowak/P. Göpel |
| | KH | 18.30-20.00 | Sport und Spiel | Männer | E. Ehben |
| | GH | 18.30-21.00 | Badminton | Alle Altersgruppen | D. Hahn |
| | VR | 18.00-19.00 | Pilates I | Frauen | E. Free |
| | VR | 19.00-20.00 | Pilates II | Frauen | E. Free |
| | VR | 20.00-21.00 | Hip Hop Tanz | Junge Erwachsene | V. Plate |
| Letzter Einlass 20 Uhr | FR | 15.00-21.00 | Fitnessstraining | Erwachsene | ÜL Halle(18-20Uhr H.Vosteen) |
| Dienstag | VR | 08.45-09.45 | Bauch Beine Po | Frauen | G. Hahn |
| | KH | 16.30-18.00 | Tischtennis | Kinder/Jgdl.-16 J | K.Thurau/ A. Darilek |
| | FR | 18.00-20.00 | Fitnessstraining | Auch Einweisung | U. Blohm |
| | GH | 18.00-20.00 | Parkour | Jgdl./ Erwachsene | D. Weber/ T.Meyer |
| | VR | 18.30-19.30 | Zumba (Gold) | Anfänger/Fortgesch. | S. Gickel |
| | VR | 19.30-21.00 | Line- Dance | Alle Altersgruppen | W. Addicks |
| Mittwoch | VR | 08.00-09.00 | Wirbelsäulengym. | Erwachsene | G. Hahn |
| | VR | 09.30-11.00 | Wohlfühl-Gym. (K) | Männer Gr. I | H. Gesierich |
| | VR | 17.30-19.00 | Wohlfühl-Gym. (K) | Männer Gr. II | H. Gesierich |
| | FR | 18.00-20.00 | Fitnessstraining | Auch Einweisung | U. Blohm |
| | VR | 19.30-21.00 | Wohlfühl-Gym. (K) | Männer Gr. III | H. Gesierich |
| Ab April | GH | 20.00-22.00 | Faustball | Männer | H. Wellmann |
| Donnerstag | KH | 08.00-09.00 | Senioren sport | Senioren | G. Hahn |
| | FR | 09.15-11.15 | Fitnessstraining | Erwachsene | Brunken/ Lehmkuhl |
| | KH | 15.00-16.30 | Kinderturnen | Kinder 5+6-jährige | U. Blohm/N. Thoms |
| | GH | 15.30-17.00 | Eltern-Kind-Turnen | Fusion mit Kitu! S.u. | J. Addicks/D. Bruns |
| | KH | 16.30-18.00 | Geräturnen | Anfänger | P. Göpel, S. Nowak |
| | GH/Sp | 15.00-16.30 | Faustball | m/w U10 + U12 | F. Riethmüller |
| | GH | 15.30-17.00 | Kinderturnen | Kinder 3+4-jährige | J. Addicks/D. Bruns |
| | GH | 16.30-18.00 | Klettern | Kinder/ Jgdl. (ab 8 J.) | M. Blohm |
| | GH | 16.30-19.30 | Badminton | Kinder+Jugendliche | W. Knoop |
| | VR | 17.30-18.30 | Hip Hop Tanz | Kinder+Jugendliche | V. Plate |
| | KH | 18.00-20.00 | Geräturnen | Fortgeschrittene | P. Göpel, S. Nowak |
| | KH | 20.00-21.30 | Tischtennis | Jgdl. + Erwachsene | K. Thurau/ A.Darilek |
| | Sp | ab 18.30 | Beachvolleyball | Jgdl. + Erwachsene | S. Schrinner |
| | VR | 19.00-20.00 | Bauch, Beine, Po | Frauen | E. Free |
| | VR | 20.00-21.00 | Fit durch Tanz | Frauen | E. Free |
| | GH | 19.30-21.30 | Volleyball | Erwachsene | S. Schrinner |
| | Letzter Einlass 20 Uhr | FR | 15.30-21.00 | Fitnessstraining | Erwachsene |
| Freitag | GH/Sp | 14.30-16.00 | Faustball | m/wU14 | F. Riethmüller |
| | GH/Sp | 16.00-17.30 | Faustball | m/wU16+18, Mä+Fr | G. Wellmann u.a. |
| | GH | 17.30-20.00 | Badminton | Alle Altersgruppen | W. Knoop |
| | FR | 14.30-18.00 | Fitnessstraining | Erwachsene | ÜL Halle (18-20Uhr A.Jakob) |
| Auf Ankündigung | | | Wandern | Alle Altersgruppen | M. Erdmann |

Mehr Informationen auf der Homepage unter www.tv-huntlosen.de

Postanschrift: TVH, 1.Vorsitzende Marion Erdmann, Mühlenhof 13, 26197 Huntlosen

Telefonische Auskünfte: Oberturnwart Swen Schrinner, Tel.:04487/1594

JAHRESbeiträge: Erwachsene (ab 21.Lj)= 60 €

Kinder/ Jugendliche (bis zum 20.Lj) = 30 € (plus ggf. Spartenbeitrag Geräturnen, s. u.)

Familie (mind. 1 Erw.+ 1 Kind) = 90 € (plus ggf. Spartenbeitrag Geräturnen oder Fitnessraumgebühr)

Fitnessraumnutzung (ab 18 Jahre) = 50 € (Nutzungsfenster saisonabhängig, siehe Homepage)

Aufgrund der hohen Wettkampfkosten muss der Verein für die Sparte Geräturnen einen monatlichen Zusatzbeitrag i.H.v. 5 €/ p.P. erheben!